

# VIVIR CON DOLOR CRÓNICO

5 años 10 años 15 años 20 años 25 años 35 años 40+ años

## Experiencias Reales

¿Cuál es el mayor desafío que enfrentas al vivir con esta condición?



“  
A los 52 años, **ya no puedo trabajar** y mis actividades están completamente determinadas por el nivel de dolor que experimento ”



**Elena Ruiz**  
52 años



Dolor neuropático



Viviendo con dolor crónico



Sensación de ardor y dolor persistente



Impacto en el estado de ánimo y la salud mental:  
"Hago todo lo que está en mi poder para que el dolor no afecte mi estado de ánimo ni mi salud mental"



Mayor desafío:  
"El miedo al futuro y a lo desconocido. El temor de cuánto empeorará mi condición"

