

# VIVIR CON DOLOR CRÓNICO

5 años 10 años 15 años 20 años 25 años 35 años 40+ años

## Experiencias Reales

¿Cómo afecta tu dolor a tu estado de ánimo y salud mental?



“ El aislamiento, la imposibilidad de llevar una vida normal y la sensación de que no hay futuro, porque el apoyo es escaso debido a la falta de investigación ”



**Cristian Morales**  
27 años



Dolor Crónico Generalizado  
Fibromialgia y distonía.



Viviendo con dolor crónico



Sensación de dolor constante,  
como si el cuerpo fuera  
desgarrado desde adentro



Impacto en la calidad de vida:  
"Apenas puedo sobrevivir"



Mayor desafío:  
"Hacer cosas simples"

